

A última etapa do Campeonato Carioca de Triathlon 2010 aconteceu dia 17 de outubro, onde foram disputadas provas de short triathlon e triathlon olímpico.

No short Triathlon, a grande revelação no masculino, o niteroiense Pedro Arieta, se deu ao luxo de não competir, pois o título já era seu por antecipação. Com a terceira colocação nesta etapa, Bruno Brand Fernandes, também niteroiense, acabou ficando com o título de vice-campeão do ranking de 2010. Mas a atração da prova de short foi a vitória incontestável de Marcus Ornellas, demonstrando que quem é rei, nunca perde a majestade, chegando com 17 segundos de vantagem sobre o segundo colocado da prova, Edwardo Coelho.

No feminino a festa também foi niteroiense, com Wendy Tanikawa Yoshizumi, de apenas 16 anos, faturando o título final com o segundo lugar na prova, seguida de Leila Rocha, que foi a vencedora da etapa.

No triathlon olímpico, o triatleta e técnico Marcos Hallack precisou se superar para garantir o tricampeonato estadual da distância. Marcos estava com uma forte virose que quase o tirou da prova, mas fez o resultado necessário e venceu seus adversários diretos na disputa pelo campeonato. Hallack foi o  $4^{\circ}$  e levou o título de campeão carioca 2010. Edson Campos e Marcius Itaborahy venceram em suas categorias, 35-39 anos e

## CARIOCA DE TRIATHLON - III ETAPA

17/10/2010 > Rio de Janeiro, RJ 1.5 km / 40 km / 10 km

MASC.		Swim	Bike	Run	TOTAL
1	Raul Furtado	0:19:58	1:01:40	0:37:31	1:59:07
2	Rafael R. da Silva	0:22:43	1:04:06	0:36:46	2:03:34
3	Rodrigo Pereira	0:20:54	1:05:23	0:40:53	2:07:08
4	Marcos Hallack	0:21:40	1:05:10	0:41:55	2:08:58
5	Marcio Roniak	0:24:09	0:00:00	0:00:00	2:10:46
6	Rafael Gonçalves	0:18:29	1:06:17	0:46:01	2:12:58
7	Arthur Cortez	0:22:20	1:08:34	0:42:05	2:14:19
8	Rodolfo Braga	0:24:51	1:05:43	0:43:47	2:16:08
9	Anderson Carlos	0:24:54	1:09:02	0:42:13	2:16:46
10	Alexandre Moura	0:27:47	1:09:10	0:39:50	2:17:18
FEM.					
1	Karen da Silva	0:21:21	1:14:21	0:49:01	2:24:42
2	Tatiana Costa	0:29:34	1:22:46	0:58:17	2:50:37
3	Camila Nascimento	0:29:08	1:21:22	0:52:25	2:42:54
4	Aline de Carvalho	0:40:10	1:33:21	0:57:45	3:11:16
5	Flavia Biondi	0:23:00	1:11:03	0:52:09	2:26:10
6	Lucia Glioche	0:39:52	1:41:38	1:18:37	3:40:06

45-49 anos, respectivamnete, e levaram o título em suas faixas. No feminino, Karen Krichanã, venceu a prova e ficou com o título de campeã; e Tatiana Costa conquistou o título de vice-campeã com a quarta colocação na etapa.

